

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 8 年 8 月 1 日

第 453 号

職員日記

日本全国猛暑日が続いているなか、各地では「夏祭り」が開催されています。

当施設でも 3 日間に分けて各階で夏祭りを開催しました。

通所リハビリでは射的・ヨーヨー釣りを楽しんで頂きました。

2 階と 3 階では輪投げ・宝釣りなどを行い、景品（粗品ですが）を GET された方は大変喜ばれ、惜しくも取れなかった方も笑顔が絶えない一日でした。

3 日間それぞれ提灯を飾り、提灯の点灯と夏祭りらしい音楽で季節を感じて頂きました。

今後も楽しく参加できる活動を取り入れて参ります。



職員日記 2

出水市の夏季はかき氷、冬季はぜんざい店をされている「オルガンと氷店」というお店に行きました。

お目当てはもちろん「かき氷」。イチゴや抹茶・きなこ味など数多くのメニューがありました。

私は自家製コーヒースソースを使用した珈琲ティラミス頂きました。クールダウンをしながらペロッと完食しました。

皆さまも熱中症予防にかき氷も味わってみてはいかがでしょうか。



面会について

面会につきましては、ホームページ「お知らせ」よりご確認ください。

（変更等は随時更新いたします。）

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



8 月のカレンダー

1 土	お弁当の日	1 6 日	
2 日		1 7 月	
3 月		1 8 火	
4 火		1 9 水	
5 水		2 0 木	誕生会
6 木		2 1 金	
7 金		2 2 土	
8 土		2 3 日	
9 日		2 4 月	
1 0 月	移動床屋（2 階）	2 5 火	
1 1 火	移動床屋（3 階）	2 6 水	お茶会
1 2 水	歯科指導	2 7 木	おやつレク（2 階）
1 3 木	音楽療法（3 階）	2 8 金	
1 4 金		2 9 土	
1 5 土		3 0 日	
行事等は予告なく変更になることもあります		3 1 月	

夏休みの事故に注意！

子供さん方は夏休み真っ只中！

毎年ニュースで聞くのが水難事故や交通事故です。

車の運転中に子供の飛び出し、自転車の予測不能な運転でヒヤッとした経験がある方も多いのではないのでしょうか。

自転車の交通違反を知ってか知らずか、ヘッドホンをつけたり、スマホを操作しながら自転車に乗る子供さん方も多く見受けられます。

この時期、より慎重にハンドルを握りましょう。



ご利用者さまへ

猛暑日が続きます。施設内および通所と短期入所の送迎でクーラーを使用しています。

温度の微調整や各個人に合わせての温度調整は難しいことから、クーラーの苦手な方、寒がりの方におかれましては、長袖の着用やご持参、膝掛け等の準備など各自での対策をお願いいたします。

ご来所の際のお願い

○ご来所の際は必ずマスク着用をお願いします。

○洗濯物等の受け渡しについて。

下記の時間帯は食事介助ならびに口腔ケア、排泄介助のため、スタッフが介助業務をしている時間であることから、可能な限り下記時間帯を避けてご来所頂きますようお願いいたします。

【お昼の諸介助の時間帯 11：45～13：45】

○現金等の取り扱い対応時間について。

金庫管理の都合上、お支払いや預り金の入金等は **16時30分までに** お願いいたします。



栄養士のつぶやき

『暑気払い』とは？時期はいつ？

暑気払いとはその名の通り「暑さを打ち払う」ために、体に溜まった熱気を取り除くことを言います。暑気というように、暑さや熱そのものに限らず、弱った気（エネルギー）を元に戻して「元気」になろうというわけです。

昔の様子を見てみると、酒、薬、食べ物など口にするもののほか、薬湯（枇杷湯、桃湯、どくだみ湯など）、行水、川遊びなどで暑気払いをしていたようです。また、暑気払いはとくに時期が決まっているというわけではありません。

暑さをうち払うわけですから、夏の暑い時期ならいつでも構わないのです。暑気払いに効く食べ物は、麦（冷麦、そうめん、ビール）や瓜（西瓜、胡瓜、冬瓜、苦瓜、南瓜）、氷（かき氷、氷菓子、氷料理）です。瓜は総じて栄養価が高く、体力が衰える夏場に効果的なうえ、冬まで保存し健康維持に役立てることができます。また、体のバランスをとるには、冷やすだけでなく、温めることも大事だとされているので、冷たいものばかりでなく、温かい料理もいただいて暑い夏を元気に過ごしていきましょう！



レクリエーションの様子

7月の誕生会・夏祭りの様子です。
季節を感じて頂きながら色々なゲームで盛り上がっていました。

