

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 8 年 5 月 1 日

第 450 号

職員日記

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節となりました。
 5月といえば母の日… 日頃なかなか言えない感謝の気持ちを伝えるいい機会ですね。
 私も毎年プレゼントを渡していますので、今年は何にしようかと模索中です。皆さまはどのようなかたちで感謝の気持ちをお伝えされますか？物ではなくても言葉だけでも伝わるとおもいます。
 「お母さん、いつもありがとう。」 (mh)



推し活

皆さまは推し活されてますか？
 私の推しは5月31日に活動を終了する国民的アイドルといわれている、「嵐」です。
 推し始めてはや17年。ファンクラブに入って11年。初めてライブで会えた時は涙が止まらなかったことを覚えています。オーラの凄い5人のトークが楽しくてあっという間の時間でした。
 私は彼らから日々の楽しみや頑張る力を貰いました。最後のライブ、感謝を込めて声が枯れるまで声援を送ってきます！



(写真はウィキペディアより)

面会について

今後の面会につきましては、ホームページ「お知らせ」よりご確認いただくか、施設内掲示をご覧ください。(変更等は随時更新いたします。)

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



5月のカレンダー

1 金	お弁当の日	1 6 土	
2 土		1 7 日	
3 日		1 8 月	
4 月		1 9 火	
5 火		2 0 水	お茶会
6 水		2 1 木	誕生会
7 木		2 2 金	
8 金	移動床屋 (2階)	2 3 土	
9 土		2 4 日	
1 0 日		2 5 月	
1 1 月		2 6 火	
1 2 火	移動床屋 (3階)	2 7 水	フラワーアレンジメント
1 3 水	歯科指導	2 8 木	おやつレク (2階)
1 4 木	音楽療法 (3階)	2 9 金	
1 5 金		3 0 土	
行事等は予告なく変更になることもあります		3 1 日	



衣替えのお願い

5月に入り、気候も暖かくなってきました。
 当施設ではエアコンの掃除をし、冷房を入れる準備を始めます。
 厚手の冬物はお持ち帰りをお願いします。そして、春・夏用の衣類の準備をお願いします。
 夏場はエアコンにより室温調整を行いますが、体調管理のため、薄手の長袖・上っ張りも準備頂けると助かります。衣類等には記名をお願いします。



通所ご利用の皆さまへ

暖かくなり今後は夏場から秋にかけては施設内および送迎車内においてクーラーを使用します。
 温度の微調整や各個人に合わせての温度調整は難しいことから、クーラーの苦手な方、寒がりの方におかれましては、長袖の着用やご持参、膝掛等の準備など各自での対策をお願いいたします。



ご来所の際のお願い

- ご来所の際は必ずマスク着用をお願いします。
- 洗濯物等の受け渡しについて。
 下記の時間帯は食事介助ならびに口腔ケア、排泄介助のため、スタッフが介助業務をしている時間であることから、可能な限り下記時間帯を避けてご来所頂きますようお願いいたします。
【お昼の諸介助の時間帯 11:45~13:45】
- 現金等の取り扱い対応時間について。
 金庫管理の都合上、お支払いや預り金の入金等は**16時30分までに**お願いいたします。

栄養士のつづき

☆5月に食べる行事食の魅力☆

5月の行事食には、古くからの伝統や季節の移り変わりを感じる意味が込められています。日本では、節句や農作業の節目に特別な食事を楽しむ文化があり、5月も例外ではありません。特に「端午の節句」にちなんだ食べ物は有名で、柏餅やちまきが食べられます。これらの食べ物には子供の健やかな成長を願う意味があり、柏餅の柏の葉は「新芽がでるまで古い葉がおちないこと」から、家系が絶えないという縁起の良い意味を持っています。

また、5月は農作業においても重要な時期で、八十八夜には新茶を楽しむ習慣があります。八十八夜とは立春から数えて88日目を指し、ちょうどこの時期に積まれる新茶は「長生きの葉」とも言われるほど栄養価が高く、日本の食文化に深く根付いています。5月の行事食の魅力は、旬の食材をふんだんに使うことにもあります。新茶を楽しむ際には、旬のそら豆やタケノコを使った料理を添えることで、季節感を味わうことができます。このように、5月の行事食は単にお祝いのための料理ではなく、健康を支える役割も担っているのです。



レクリエーションの様子

4月の誕生会・レクリエーションの様子です。
色々なゲームで盛り上がっていました。

