

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 8 年 2 月 1 日

第 447 号

職員日記

いまだに寒い日が続きますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？

世間ではインフルエンザ B 型が流行して感染者も増えております。

当施設では日々の健康管理はもちろんのこと、定期的な換気を行うとともに職員はプライベートにおいてもマスク着用・手洗い嗽を励行し、感染予防に努めております。

我が家では、私が外出先でも感染予防をしていることから、同居の家族も普段からマスク着用するなど協力してくれています。

皆さまも感染予防をして元気にお過ごしください。



幸運を逃がさないように

2 月は恵方巻を食べるご家庭も多いことでしょう。恵方巻は切らずに 1 本丸ごと頬張るのが習わしと言われており、食べている途中は人と話したりせずに黙って食べきらなくてはならないと…

これは、一気に食べることで幸運を逃がさないようにするためだそうです。

私も幸運を逃さないように黙々食べたいと思います。



シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。



<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>

2 月のカレンダー

1 日	お弁当の日	1 6 月	
2 月		1 7 火	
3 火		1 8 水	音楽療法 (3 階)
4 水		1 9 木	誕生会
5 木		2 0 金	
6 金		2 1 土	
7 土		2 2 日	
8 日		2 3 月	
9 月		2 4 火	
1 0 火	移動床屋 (3 階)	2 5 水	歯科指導
1 1 水	おやつレク (2 階)	2 6 木	
1 2 木	お茶会	2 7 金	
1 3 金	移動床屋 (2 階)	2 8 土	
1 4 土			
1 5 日			
行事等は予告なく変更になることもあります			

節分行事

新年がスタートして早一カ月が過ぎました。

もう節分の時期となりました。

当施設でも職員が鬼に扮し、今年の福を招くために「福は内」「鬼は外」と元気よく豆まきをする計画です。

当施設の豆まきは以前は落花生を、近年は小袋入りの豆 (おつまみ豆) で豆まきをしていましたが、職員が気付かないうちにいつの間にか食べている入所者様もいらっしやったことから、誤嚥事故を防止するために今年は豆は使用せずに、小さなカラーボールをまいて頂くことになりました。

少し雰囲気は違ってくるかも知れませんが、周囲の職員で精いっぱい盛り上げたいと思います！

豆まきは地域によっては使う豆が違うところもあると聞きますが、節分行事が楽しく行えることが一番だと思います (^_^)

節分が終われば「立春」。暦のうえでは寒さがあけて春に入ります。

日中と朝晩の寒暖の差が大きくなります。着る服にも気を付けて過ごしましょう。



ご来所の際のお願い

○ご来所の際は必ずマスク着用をお願いします。

○洗濯物等の受け渡しについて。

下記の時間帯は食事介助ならびに口腔ケア、排泄介助のため、スタッフが介助業務をしている時間であることから、可能な限り下記時間帯を避けてご来所頂きますようお願いいたします。

【お昼の諸介助の時間帯 11:45~13:45】

○現金等の取り扱い対応時間について。

金庫管理の都合上、お支払いや預り金の入金等は 16時30分までをお願いいたします。

栄養士のつづき

～春の訪れを感じる2月～

寒さの極みと、春への助走が同居する2月。

節分・立春・初午・針供養・バレンタイン・建国記念の日、梅の開花や雪まつり・・・行事も食も自然の表情も、一年で最も“濃い”変化が味わえる月です。

2月は冬の寒さが続く中、さまざまな旬の食べ物が楽しめる時期でもあります。この時期ならではの旬の味覚は、冬の寒さで栄養をぎゅっと蓄え、一年で最も味わい深くなるものばかり。

冬の寒さ実じっと耐えることで甘みを増した野菜や、いち早く春の訪れを告げるほろ苦い山菜など、2月は個性豊かな野菜が楽しめる季節です。菜の花やほうれん草、春菊などはおひたしや和え物、お鍋にも大活躍の葉物野菜。ビタミンも豊富で、風邪をひきやすいこの時期の体には嬉しい味方です。特に、寒さにさらされて育った冬の葉物は、味が濃く、甘みが強いのが特徴です。土の中でじっくりと栄養を蓄えながら育った根菜は体を内側から温めてくれると言われていています。煮物や汁物で、ほっこりと心と体も温まりましょう。



レクリエーションの様子

1月に行われた誕生会の様子です。

ご家族様のご理解とご協力のお蔭様でインフルエンザやコロナウイルスに感染することなく皆さま元気にお正月を迎えることができました。

引き続き感染症予防に努めてまいります。

