

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 8 年 1 月 1 日

第 446 号

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては健やかに新年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

昨年は物価の高騰や国際情勢の不安定さなど落ち着
かない一年でありました。

そのような中でも、皆さまが穏やかに過ごされ、笑顔
を見せて下さり職員にとっても励みとなりました。

皆さまにとりまして幸多き良い年になることを祈念
し、新年のあいさつとさせていただきます。

(事務長)



職員より

明けましておめでとうございます。
ご利用者様、ご家族様の皆さまが穏やかな気持ちで新
しい年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げ
ます。

昨年末からインフルエンザが流行しております。
当施設は引き続き感染予防に努めてまいります。
皆さま、外出時のマスク着用、手洗い・うがいを励行
して頂き、感染対策をお願いいたします。
本年も実りある一年になりますように、どうぞよろし
くお願いいたします。



(F.M)

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」
にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になっ
て下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



1月のカレンダー

1 木	お弁当の日	1 6 金	移動床屋 (2 階)
2 金		1 7 土	
3 土		1 8 日	
4 日		1 9 月	
5 月		2 0 火	
6 火		2 1 水	お茶会
7 水		2 2 木	音楽療法 (2 階)
8 木		2 3 金	
9 金		2 4 土	
1 0 土		2 5 日	
1 1 日		2 6 月	
1 2 月		2 7 火	
1 3 火	移動床屋 (3 階)	2 8 水	おやつレク (デイ)
1 4 水	歯科指導	2 9 木	おやつレク (デイ)
1 5 木	誕生会	3 0 金	
行事等は予告なく変更になることもあります		3 1 土	

昨年そして今年

昨年12月12日に発表された令和7年の漢字は「熊」
でした。

全国的な熊出没による人的被害も続出し、12月下旬に
なっても冬眠せず人里で目撃されていました。

また、和歌山のアドベンチャーワールドと東京上野
動物園で飼育されていた『熊猫 (パンダ)』の中国への
返還など、世相を反映して決定した漢字でした。

次点は「米」で、こちらも米の価格高騰、古米・古
古米など備蓄米の販売でスーパーに行列ができて話題
になりました。

さて、今年はどのような年になるのでしょうか。
3月に開催される WBC (ワールドベースボールクラ
シック) に大谷選手や菊池投手などアメリカで大活躍
中の選手の日本代表参加も発表され、前回大会に続く
連覇に期待したいところですが、有料放送でしか中継
されず、地上波では見る事が出来ないとか…

今年12月に発表される「今年の漢字」が明るい話題
からの漢字になることを願いたいですね。



ご来所の際のお願い

○ご来所の際は必ずマスク着用をお願いします。

○洗濯物等の受け渡しについて。

下記の時間帯は食事介助ならびに口腔ケア、排泄
介助のため、スタッフがその対応をしている時間
であることから、可能な限り下記時間帯を避けて
ご来所頂きますようお願いいたします。

【お昼の諸介助の時間帯 11:45~13:45】

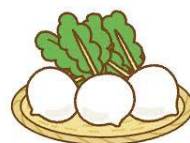
○現金等の取り扱い対応時間について。

金庫管理の都合上、お支払いや預り金の入金等は
16時30分までをお願いいたします。

栄養士のつぶやき

～1月5日の「小寒」って何??～

小寒とは、寒さが厳しくなる少し手前の、これから本格的な寒さを迎えるという意味です。
ちょうど、冬至から大寒の中間の時期で、新年最初の二十四節気です。
この小寒から「寒の入り」をし、大寒と合わせた約1か月間のことを「寒中」や「寒の内」と言い、最も
厳しい寒さが続く時期となっています。
小寒に旬を迎える野菜は、かぶです。「かぶら」や「すずな」とも呼ばれ、「春の七草」の一つでもあります。
根は生食や漬物だけでなく、焼く・煮ることで食感や甘味が変化して、違った味を楽しめます。また、小
寒の頃に美味しい果物は、金柑（きんかん）です。実は甘みと酸味、ほのかな苦みを持ち合わせており、
皮ごと食べる生食や、砂糖漬けにして食されます。



レクリエーションの様子

12月に行われた誕生会・クリスマス会の様子です。
クリスマスプレゼントはクリスマス仕様のボックスティッシュでした。

