

# シルバータウン加治木だより

発行日 令和7年12月1日

第 445 号

## 晶貴会まつり

11月15日は晶貴会まつりにお越しくださりありがとうございました

参加された入所者様・通所ご利用者様から笑顔で「楽しかった」「こんな楽しいお祭りは初めてだった！」などのお言葉をいただきました。

短い時間でしたが、ご家族様と過ごされている姿を拝見してこちらも嬉しくなりました。

わたしは受付の担当でしたが、帰り際に「準備も大変だったね～ありがとうね～」と労いのお言葉まで頂きました。

今年で2回目でした。次回は今年以上に盛大にできたらと思っています。（F.Y）



## 12月はクリスマス

12月のイベントといえばクリスマスがあります。私は以前までは主人と一緒に美味しいご飯を食べに出来たり、イルミネーションを見に行ったりするのが毎年の恒例でしたが、徐々に年齢を重ねていくと、『ヒトも多いし…』と外出するのが少し億劫に感じるようになりました。

近年は自宅で普段より少し豪華に料理を作ったり、温かいコーヒーを飲みながらケーキを食べたりと自宅で過ごす良さに気付いてしまい、すっかりインドア派になっています。

皆さまのクリスマスはどのようにお過ごしでしょうか？楽しいクリスマスになりますように！（M.H）



## 12月のカレンダー

1月	お弁当の日	16火	
2火		17水	おやつレク（3階）
3水		18木	誕生会
4木		19金	
5金		20土	
6土		21日	
7日		22月	
8月		23火	
9火	移動床屋（3階）	24水	フラワーアレンジメント
10水	歯科指導・お茶会	25木	音楽療法（2階）
11木		26金	
12金	移動床屋（2階）	27土	
13土		28日	
14日		29月	
15月		30火	
行事等は予告なく変更になることもあります		31水	

## 年末年始

○現金の取り扱いについて

下記期間はお支払いや預かり金の取り扱い（入出金）ができませんので、ご確認ください。

令和7年12月31日～令和8年1月4日



○面会・外出について

ホームページの【お知らせ】に掲載します。

現在、インフルエンザが感染拡大しております。新型コロナウイルス、ノロウイルスとあわせて今後の感染症の状況により面会や外出などの制限や変更、中止もあり得ます。随時ホームページにてお知らせします。

## ご来所の際のお願い

○ご来所の際は必ずマスク着用をお願いします。

○洗濯物等の受け渡しについて。

下記の時間帯は食事介助ならびに口腔ケア、排泄介助のため、スタッフがその対応をしている時間であることから、可能な限り下記時間帯を避けてご来所頂きますようお願いいたします。

【お昼の諸介助の時間帯 11:45～13:45】

○現金等の取り扱い対応時間について。

金庫管理の都合上、お支払いや預り金の入金等は16時30分までにお願いいたします。

※年末年始の現金取り扱いにつきましては、上記「年末年始」をご確認ください。

## シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



## 栄養士のつぶやき

～12月25日はクリスマス！～

海外でもクリスマスをケーキでお祝いする国はありますが、ケーキの種類が少し違います。フランスは「ブッシュ・ド・ノエル」、ドイツはブランデーのような洋酒に浸したドライフルーツを入れる、甘く長細いパン「シュトーレン」、イタリアはレーズンやオレンジピールなどのドライフルーツを生地に混ぜ込む、甘いソフトなドーム型のパン「パネットーネ」、イギリスはナッツ、ドライフルーツ、スペイスを入れて焼いた「クリスマスブディング」、アメリカではクリスマスにケーキを食べるという習慣はないそうです。代わりに、りんごやかぼちゃなど旬の果物や野菜のパイを食べることが多いそうです。また、七面鳥の丸焼きもアメリカのクリスマスを象徴する料理のひとつです。



## レクリエーションの様子

晶貴会まつり（一緒に歌いました）



晶貴会まつり（帰りの車を待っています）



晶貴会まつり（曲に合わせてY・M・C・A）



さつまいも収穫！



晶貴会まつりは入所者様にスタッフが常時付き添えないため、ご家族様が付き添える（見守れる）と申し出を頂いた方のみ会場へご案内いたしました。