

# シルバータウン加治木だより

発行日 令和 7 年 8 月 1 日

第 441 号

## 立秋をまえに

暑さ厳しい毎日ですが皆さま如何お過ごしでしょうか？

8月各地で花火大会があります。花火大会の起源は江戸時代に発生した大飢饉と疫病による多数の亡くなった方を悼み、疫病退散を祈るために徳川吉宗が隅田川で開催した水神祭で花火を打ち上げたことに由来すると言われています。

夜空に美しく浮かぶ花火や、友人や家族と一緒に食べる屋台の味は格別です。この夏、花火見物などいかがでしょうか。

M.H



## 体調管理に気をつけて

35度を超える猛暑日も多い今年の夏。高齢になると体温調整機能や内臓機能が低下すると言われ、実際の暑さを感じにくくなります。

入所者様から「あんたは半袖で寒くないね？」と良く声を掛けられます。

入所者様が過ごされるお部屋やフロアなどの空調はその環境に応じ入所者様の体感に合わせて設定しておりますが、それでも寒いと感じられる入所者様も居られます。

そのことから、ご家族様には薄手の羽織り物のご持参をお願いしたりして、健康管理に気を付けています。職員から羽織り物等の持参の連絡がありましたら、ご協力をお願いいたします。

F.Y



## 8月のカレンダー

1 金	お弁当の日・夏祭り（通所）	1 6 土	
2 土		1 7 日	
3 日		1 8 月	
4 月		1 9 火	
5 火		2 0 水	お茶会
6 水		2 1 木	誕生日
7 木		2 2 金	
8 金	移動床屋（2階）	2 3 土	
9 土		2 4 日	
1 0 日		2 5 月	
1 1 月		2 6 火	
1 2 火	移動床屋（3階）	2 7 水	
1 3 水	歯科指導	2 8 木	おやつレク（2階）
1 4 木	音楽療法（3階）	2 9 金	
1 5 金		3 0 土	
行事等は予告なく変更になることもあります		3 1 日	



## 健康保険証について

従来の健康保険証は、順次有効期限が切れ、マイナ保険証へと移行します。

当施設では、個人情報管理面からマイナ保険証はお預かりできません。

マイナ保険証に代わる【資格確認書】をお預かりさせていただきます。

### ★マイナ保険証をお持ちの方

#### ①75歳以上（後期高齢者）の方

→ 自動的に【資格確認書】が発行されます。

#### ②75歳未満の方

→ 市町村への申請をお願いします。

### ★マイナ保険証を持っていない方

#### ③年齢に関係なく自動的に【資格確認書】が発行されます。

※資格確認書をご準備いただき、当施設へお持ち下さい。ご持参が難しい方は郵送等によりお届けくださいますようお願いいたします。



## 外出の中止について

今月から外出が可能となる予定でしたが、始良保健所発行の感染症情報により、新型コロナウイルス患者数が増加していることから、外出は見合わせて頂くこととなりました。

申し込まれていたご家族様や、外出計画中のご家族様には大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



## 栄養士のつぶやき

8月8日（金）は発酵食品の日

発酵食品は腸内環境を改善する優れた食品です。

発酵の8（ハチ）と末広がり（ハ）の8（8）から、発酵食品の無限の可能性を示す意味で、8月8日が「発酵食品の日」と制定されました。日本食に欠かせない醤油やみそも発酵食品です。

改めて発酵食品の良さを見直したいですね。

インターネットでは色々な発酵食品の作り方などのレシピがたくさん公開されていますので、皆さまも発酵食品作りにチャレンジしてみても如何でしょうか？

子どもさんと夏休みに親子で発酵食品作りも良いかも知れませんね。

8月8日に関わらず、発酵食品を食べて元気に過ごしましょう！



## レクリエーションの様子

～夏祭りより～



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。  
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。