

シルバータウン加治木だより

発行日 令和7年7月1日

第 440 号

梅雨があけると

70年ぶりに6月中に梅雨明けした九州南部…
連日蒸し暑い日が続いています…
いよいよ本格的な「夏」が始まりました。年々暑さも
厳しく感じる夏ですが、七夕や夏祭りなど、この季節
ならではの行事も楽しみです。
風に揺れる七夕飾りや風鈴の音は目と耳で楽しむこと
ができる、どこか懐かしさすら覚えます。
夏の行事を楽しみながら熱中症には十分気を付けて
過ごしたいと思っています。
皆さまも十分な睡眠と水分補給、バランスの良い食事
摂取は勿論のことですが、何よりも『無理をしない』
ことを心がけて日々をお過ごしください。



7月の思い出

7月になれば毎年思い出すのが、甲子園大会の鹿児島県予選です。
私の母校は決して強いとは言えない高校でしたが、県のベスト16入りを目指して毎日泥臭く練習をしていました。

予選1回戦は南薩の高校と対戦し完勝!! ところが、
2回戦は当時県内4本の指に入ると言われた第2シードに7回コールド負けでした…

負けて悔しさは当然ありましたが、反面「これからは遊べる!」という安堵感があったのも確かです。

なかなか球場まで足は運べませんが、休日はテレビで球児を応援したいと思います。



7月のカレンダー

1 火	お弁当の日	16 水	お茶会
2 水		17 木	
3 木		18 金	
4 金		19 土	
5 土		20 日	
6 日		21 月	おやつレク(デイ)
7 月		22 火	おやつレク(デイ)
8 火	移動床屋(3階)	23 水	フラワーアレンジメント
9 水	歯科指導	24 木	音楽療法(2階)
10 木		25 金	
11 金	移動床屋(2階)	26 土	
12 土		27 日	
13 日		28 月	
14 月		29 火	
15 火		30 水	誕生会・夏祭り(2階)
行事等は予告なく変更になることもあります		31 木	誕生会・夏祭り(3階)

健康保険証について

従来の健康保険証は、本年7月31日以降、順次有効期限が切れ、マイナ保険証へと移行します。

当施設では、個人情報管理面から**マイナ保険証はお預かりできません**。マイナ保険証に代わる【資格確認書】をお預かりさせて頂きます。

★マイナ保険証をお持ちの方

①75歳以上(後期高齢者)の方
→ 自動的に【資格確認書】が発行されます。

②75歳未満の方
→ 市町村への申請をお願いします。

★マイナ保険証を持っていない方

③年齢に関係なく自動的に【資格確認書】が発行されます。

*資格確認書をご準備いただき、当施設へお持ち下さい。ご持参が難しい方は郵送等によりお届けくださいますようお願いいたします。



マスク着用継続のお願い

感染症予防の為、当施設への来所(窓口来所、面会来所など)の際は、マスク着用にご協力ください様お願いいたします。

ホームページをリニューアルしました

4月より新しいホームページとなっています。

スマートフォンでも見やすくなっています。

ぜひご覧になってください。



シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



栄養士のつぶやき

本格的な夏の訪れ・・・

『小暑（しょうしょ）』

『小暑』は七夕が行われる7月7日頃（2025年は7月7日）。夏至から数えて15日目頃を言います。『小暑』は暑さがどんどん強くなっていくという意味があり、この頃から暑さが本格的になってきますが、梅雨の終わるころで、集中豪雨が多く発生する時季でもあります。今年は6月27日に梅雨明け宣言がだされ、強い日差しと共に気温が一気に上がる時季になります。これから先は体調を崩しやすくなる頃でもあります。天気予報やニュースで『小暑』という言葉を耳にしたら、本格的な夏を迎える合図だと思って下さい。暑さを乗り切るために、しっかり食べて、体力をつけておきたいですね。



レクリエーションの様子

音楽療法・誕生会の後のレクリエーション



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。