

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 7 年 7 月 1 日

第 440 号

梅雨があげると

70年ぶりに6月中に梅雨明けした九州南部…
連日蒸し暑い日が続いています…

いよいよ本格的な「夏」が始まりました。年々暑さも
厳しく感じる夏ですが、七夕や夏祭りなど、この季節
ならではの行事も楽しみです。

風に揺れる七夕飾りや風鈴の音は目と耳で楽しむこと
ができて、どこか懐かしさすら覚えます。

夏の行事を楽しみながら熱中症には十分気を付けて
過ごしたいと思っています。

皆さまも十分な睡眠と水分補給、バランスの良い食事
摂取は勿論のことですが、何よりも『無理をしない』
ことを心がけて日々をお過ごしください。



7月の思い出

7月になれば毎年思い出すのが、甲子園大会の鹿児島
県予選です。

私の母校は決して強いとは言えない高校でしたが、県
のベスト16入りを目指して毎日泥臭く練習をしていま
した。

予選1回戦は南薩の高校と対戦し完勝!! ところが、
2回戦は当時県内4本の指に入ると言われた第2シード
に7回コールド負けでした…

負けて悔しさは当然ありましたが、反面「これから
は遊べる!」という安堵感があつたのも確かです。

なかなか球場まで足は運べませんが、休日はテレビ
で球児を応援したいと思います。



7月のカレンダー

1 火	お弁当の日	1 6 水	お茶会
2 水		1 7 木	
3 木		1 8 金	
4 金		1 9 土	
5 土		2 0 日	
6 日		2 1 月	おやつレク(デイ)
7 月		2 2 火	おやつレク(デイ)
8 火	移動床屋(3階)	2 3 水	フラワーアレンジメント
9 水	歯科指導	2 4 木	音楽療法(2階)
1 0 木		2 5 金	
1 1 金	移動床屋(2階)	2 6 土	
1 2 土		2 7 日	
1 3 日		2 8 月	
1 4 月		2 9 火	
1 5 火		3 0 水	誕生会・夏祭り(2階)
行事等は予告なく変更になることもあります		3 1 木	誕生会・夏祭り(3階)

健康保険証について

従来の健康保険証は、本年7月31日以降、順次有効
期限が切れ、マイナ保険証へと移行します。

当施設では、個人情報管理面から**マイナ保険証はお預
かりできません**。マイナ保険証に代わる【資格確認書】
をお預かりさせていただきます。

★マイナ保険証をお持ちの方

①75歳以上(後期高齢者)の方

→ 自動的に【資格確認書】が発行されます。

②75歳未満の方

→ 市町村への申請をお願いします。

★マイナ保険証を持っていない方

③年齢に関係なく自動的に【資格確認書】が発行 されます。

※資格確認書をご準備いただき、当施設へお持ち下さ
い。ご持参が難しい方は郵送等によりお届けくださ
いますようお願いいたします。



マスク着用継続のお願い

感染症予防の為、当施設への来所(窓口来所、面会
来所など)の際は、**マスク着用にご協力**くださいます
様お願いいたします。

ホームページをリニューアルしました

4月より新しいホームページとなっています。

スマートフォンでも見やすくなっています。

ぜひご覧になってください。



シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」
にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になっ
て下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



栄養士のつぶやき

本格的な夏の訪れ・・・

『小暑（しょうしょ）』

『小暑』は七夕が行われる7月7日頃（2025年は7月7日）。夏至から数えて15日目頃を言います。
『小暑』は暑さがどんどん強くなっていくという意味があり、この頃から暑さが本格的になってきますが、梅雨の終わるころで、集中豪雨が多く発生する時季でもあります。今年は6月27日に梅雨明け宣言がだされ、強い日差しと共に気温が一気に上がる時季になります。
これから先は体調を崩しやすくなる頃でもあります。天気予報やニュースで『小暑』という言葉を目にしたら、本格的な夏を迎える合図だと思って下さい。
暑さを乗り切るために、しっかり食べて、体力をつけておきたいですね。



レクリエーションの様子

音楽療法・誕生会の後のレクリエーション



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。