

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 7 年 2 月 1 日

第 435 号

職員日記

まだまだ寒い日が続きますが、梅の花や菜の花も咲き春は一步ずつ近づいています。

暖かくなって春の便りと一緒に飛んで来るのが「花粉」です…

私の妹もこの時期はくしゃみの連発、鼻水はズルズル、のザ・花粉症です。

今年は観測史上初の1月からスギ花粉が飛んでいるそうです。

また、今年は例年以上に花粉の量も多いとの予想も出されていることから、昨年まではどうも無かった方も、急に花粉症になるかも知れません…

規則正しい生活習慣を身につけ、適度に運動をし、マスク着用で予防できる対策をしましょう。(HY)



特殊浴槽を入れ替えました

寝たきり状態の方や寝たきりに近い方の入浴は専用ストレッチャーを使用し、寝たままの状態が入浴することができる浴槽があります。

当施設は平成11年から同様の浴槽を使用して参りましたが、このたび最新タイプに入れ替えました。

お湯の使用量をおさえる省エネ浴槽はSDGSの一翼を担う設備でもあります。

専用ストレッチャーは昇降式であり介護する職員の中腰姿勢が緩和され、身体的な負担軽減にもつながり、職員からも高評価を得ています。

もちろん、ご利用者様にも喜んで頂いています。



2月のカレンダー

1 土	お弁当の日	1 6 日	
2 日		1 7 月	
3 月		1 8 火	
4 火		1 9 水	おやつレク (2階)
5 水		2 0 木	誕生会
6 木		2 1 金	
7 金		2 2 土	
8 土		2 3 日	
9 日		2 4 月	
1 0 月		2 5 火	
1 1 火	移動床屋 (3階)	2 6 水	消防訓練
1 2 水	歯科指導	2 7 木	お茶会
1 3 木	音楽療法 (2階)	2 8 金	
1 4 金	移動床屋 (2階)	行事は予告なく変更や中止になることがあります。	
1 5 土			



職員の趣味のはなし

職員日記と重複する花粉症のことですが…

ここ2年ほど続けて鹿児島マラソンのフルマラソン (42.195km) に出走してきました。

開催月が3月であり花粉の舞う時期と重なっており、くしゃみ・鼻水・頭痛・目のかゆみ etc… とも戦いながらのRUNでした。

昨秋、今年のエントリー受付が始まったころ主治医にフルマラソンのエントリーについて相談したところ、年々花粉量が多くなっていることと、持病の血圧の不安もあり、「悪いことは言わない。やめた方が良い。」とズバリ言われました…

正直、走らない (エントリーしない) 言い訳を探していた私には神の声に聞こえました (笑)

今年は8.9kmのファンランを楽しめます (KH)

花粉症
です



マスク着用継続のお願い

インフルエンザ、コロナウイルスが流行中です。

当施設への来所 (窓口来所、面会来所など) の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いいたします。

面会について

面会に関する変更や中止になる場合はホームページにてお知らせいたします。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



栄養士のつづき

バレンタインデー

由来には諸説ありますが、広く知られている説を紹介します。
3世紀のローマ帝国皇帝・クラウディウス2世は、強兵策の一つとして兵士たちの結婚を禁止していました。
これに反対したキリスト教のバレンタイン司祭は、命令に反し内緒で多くの兵士たちを結婚させていましたが、皇帝に知られ処刑されてしまいます。
この殉教の日が西暦 270 年の2月 14 日で、バレンタイン司祭は「聖バレンタイン」として敬われるようになり、この日をローマカトリック教会では祭日としたそうです。
当初の聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事でしたが、春の訪れを告げるこの季節は愛の告白にぴったりであったことから、14 世紀頃から若い人たちが愛の告白をしたり、プロポーズの贈り物をする日になったともいわれています。
日本では愛の贈り物としてチョコレートを贈る習慣が定着していますね♡



レクリエーションの様子

～ 1 月新年会・誕生会、通所初詣より～



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。