

シルバータウン加治木

発行日平成30年12月1日

第361号

職員日記

年末年始に向けて

日が暮れるのも早くなり、あと一ヵ月もすれば新しい年がやってきます。気温の差も激しくなり、体調を崩し易く、風邪を引かれた方も多くなり始めました。インフルエンザも流行りはじめ、「手洗い」「うがい」はもちろん、「一に栄養」と言いますが、私は栄養もちろんほかにも大事なことがあると思います。

まず、

- ①無理をしない。(と言いまして無理をしますよね)
- ②ストレスを溜めない(ストレスと脂肪は溜ります)
- ③睡眠が大切です。

睡眠を充分にとる事がなによりも大事です。その次は各自の考え方と要領で、ストレス軽減に大きく差が出ます。短い人生をクヨクヨしても始まりません。健康で新しい年が迎えられる様に皆さん体調管理に努めていきましょう。

介護職員 H・T

—お知らせとお願い—

改修工事について

日頃より改修工事につきましては、多大なご迷惑をおかけしております。予定では12月15日に全ての工事が終了する予定となっております。

新しい浴室や使用し易く綺麗になったトイレ等、楽しみにして頂ければと思います。もうしばらくご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。



ご迷惑をおかけして申し訳ありません



12月のカレンダー

1 土		1 6 日	
2 日		1 7 月	書道教室
3 月		1 8 火	歯科指導
4 火		1 9 水	クリスマス会
5 水		2 0 木	衛生委員会
6 木		2 1 金	
7 金		2 2 土	3 F おやつレク
8 土		2 3 日	
9 日		2 4 月	
1 0 月		2 5 火	お弁当の日・入退所判定会
1 1 火	入退所判定会・2 F お茶会	2 6 水	音楽療法・餅つき
1 2 水	消防訓練・2 F おやつレク	2 7 木	
1 3 木	デイお茶会	2 8 金	
1 4 金	移動床屋 3 F	2 9 土	
1 5 土	3 F お茶会	3 0 日	
		3 1 月	

晶貴会サロンについて

11月27日初めてサロンを開催しました。健康チェックや体力測定、栄養相談・介護相談などの内容で行いました。初めての試みでしたので行き届かない事もありましたが、多くの方に来ていただき、参加して頂くことが出来ました。今後もより良い内容で定期的を開催していきたいと思っておりますので、是非ご参加ください。



年末のご挨拶

早いもので本年も残すところ、あとわずかになりました。ご家族・ご利用者の皆様方には当施設の運営に関しましてご理解・ご協力頂き大変感謝しております。来年も本年同様のご愛顧をお願い申し上げます。どうぞいいお年をお迎えください。

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。下記のアドレス若しくは「シルバータウン加治木」で検索して下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>

ご家族様へ

施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。