

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 6 年 4 月 1 日

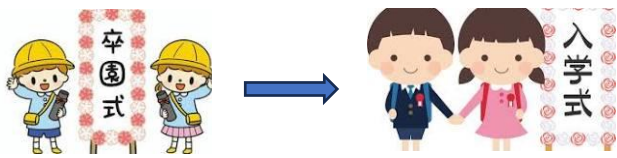
第 425 号

職員日記

3月は「別れ」、4月は「出会い」の季節です。
私の長女も6年間通った保育園を先日卒園しました。
思えば6年前、親子ともども不安のなか始まった保育園生活でしたが、たくさんの成長をみる事ができました。
コロナ禍では行事が縮小されましたが、小さな体で行事に取り組む姿は感動でした。

入園の時は歩く事が出来なかった娘が卒園式では堂々と入場し、園での思い出の発表を聞いた時は涙が溢れました。

いよいよ新1年生！たくさんのお友達を作り、勉強や遊びを頑張りたいと願っています。



鹿児島マラソン参加報告

3月3日(日)に開催された鹿児島マラソンに参加しました！

昨年がフルマラソンデビュー。完走できたのを良いことに2週間足の痛みが続き苦しんだことは忘れて今年も申し込みました。

今年は順調な走り出しで17キロまでは「今年は足が軽いぞ～」と調子に乗ったのがいけなかった…

20キロ付近で足が痙攣し、一気に減速…
重富の折り返しでは「折り返さずこのまま加治木に帰りたい(泣)」と思うほどでしたが、止ったり歩いたり時々走ったりで何とかゴールまでたどり着きました。

もうフルマラソンは走りません(断言)。



4月のカレンダー

| | | | |
|----------------------|---------------------|-----|---------------|
| 1月 | お弁当の日・花見(通所) | 16火 | |
| 2火 | 花見(入所) | 17水 | 音楽療法 |
| 3水 | 花見(入所) | 18木 | 誕生会 |
| 4木 | 花見(通所) | 19金 | 消防訓練 |
| 5金 | 花見(通所) | 20土 | |
| 6土 | 花見(通所) | 21日 | |
| 7日 | | 22月 | |
| 8月 | | 23火 | |
| 9火 | 移動床屋(3階) | 24水 | フラワーアレンジメント教室 |
| 10水 | 歯科指導・花見(入所)・誕生会(通所) | 25木 | お茶会 |
| 11木 | 書道教室 | 26金 | |
| 12金 | 移動床屋(2階) | 27土 | |
| 13土 | | 28日 | |
| 14日 | | 29月 | |
| 15月 | | 30火 | |
| ※行事や日課は変更になることがあります。 | | | |



介護報酬改正

老健施設(入所)および短期入所の報酬改正が行われ4月より新制度で運用しております。

各報酬単価の引き上げが行われ、その他には、虐待防止に関する事、非常時における運営に関する事、感染症対策に関する事、生産性向上に関する事などについてその実施について算定する項目が加わりました。

通所リハビリテーションにつきましては、6月に報酬改正となります。

6月の改正では入所・短期入所・通所の介護職員等処遇改善加算も見直しがなされます。

おって説明の機会を設けさせていただきます。

窓口対応時間の変更について

終業時間の変更に伴い、4月1日から窓口対応および電話対応時間を「16時45分まで」となります。
洗濯物の受け渡しや相談来所などご不便をおかけしますが、ご協力方よろしくお願いたします。



マスク着用継続のお願い

当施設への来所(窓口来所、面会来所など)の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いたします。

面会について

お一人の入所者様につき、月1回とさせていただきます。

兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願い致します。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



栄養士のつぶやき

4月8日は『おからの日』です。

4月8日はお釈迦様の誕生日とされ、卵の花を飾ってお祝いする花祭りがおこなわれます。

卵の花が「おから」の別名であることにちなみ記念日に制定されたそうです。

大豆から豆乳を絞った残りかすのおからは栄養豊富♪

おからを食べて新年度もがんばろうという日です。

おからでデザート！ 「バナナおからスコーン」を作ってみませんか？

材料（8個分）

バナナ1本

ホットケーキミックス 150g

生おから 150g



作り方

①ボウルに材料全てを入れ、バナナを潰しながらよく混ぜます。

②オーブンの天板にクッキングシートを敷き、8等分に生地を丸めてのせます。

③190℃に温めたオーブンで18分～20分 焼き色がつくまで焼き出来上がり♪

ふくし祭りにご利用者様の作品を展示しました



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。