

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 6 年 8 月 1 日

第 429 号

職員日記

8月に入っても交わす言葉は「暑いですね～」…一日に何回言うのだろうと思いつつも、パリオリンピックを見ながら【熱く】応援しています。間もなく甲子園球場では高校野球選手権大会が開催されます。熱中症予防にクールダウンの時間を設けているとはいえ年々暑さが厳しくなる中で高校球児の爽やかさには驚かされるばかりです。今年もニュース等で「暑熱順化（しょねつじゅんか）」という言葉が良く耳にしました。夏真っ盛りを迎える前に体を暑さに慣れさせることだそうです。高校球児はまさに日頃の練習において暑さに慣れて本番を迎えているのでしょうか。私はクーラーの効いた部屋で高校野球を【熱く】感染したいと思います。



夏バテについて

高温多湿となる日本の夏は、体調を崩しがちです。暑さ対策のために冷房は必要ですが、冷房の効いた室内と暑い屋外では、大きな温度差があるため、自律神経の調節機能が乱れやすくなります。自律神経が乱れると、体内のさまざまな機能がうまく働かなくなるため、体がだるい、疲れがとれないなど、夏バテの症状が出てきます。夏バテによる体力低下や体調不良は、熱中症や食中毒などの感染症のリスクも高めるため、気を付けて生活しましょう。（協会けんぽHPより）



居住費の負担額が変わります

8月から近年の高齢者世帯の光熱・水道費などや在宅で生活する方との公平性を総合的に勘案し、入所（短期入所）における居住費の負担額が60円（日額）引き上げられます。



窓口対応時間について

4月1日から窓口対応および電話対応時間を「16時45分まで」とさせて頂いています。洗濯物の受け渡しや相談来所などご不便をおかけしますが、ご協力方よろしくお願ひいたします。



マスク着用継続のお願い

当施設への来所（窓口来所、面会来所など）の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願ひいたします。

面会について

県内外で新型コロナウイルスが増えており、現在の型は感染力が非常に強いと言われています。このことから、面会が再開されても直接面会ではなく、ガラス越しでの面会をお願いすることもあります。また、今後の感染次第では面会中止となることもあります。ご理解のうえで予約をお願いします。予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



8月のカレンダー

1 木	お弁当の日	1 6 金	
2 金		1 7 土	
3 土		1 8 日	
4 日		1 9 月	
5 月		2 0 火	夏祭り（通所）
6 火		2 1 水	誕生会・夏祭り（2階）
7 水	歯科指導	2 2 木	誕生会・夏祭り（3階）
8 木	音楽療法	2 3 金	おやつレク（通所8/22～23）
9 金	移動床屋（2階）	2 4 土	
1 0 土		2 5 日	
1 1 日		2 6 月	
1 2 月		2 7 火	
1 3 火	移動床屋（3階）	2 8 水	フラワーアレンジメント教室
1 4 水	消防訓練	2 9 木	
1 5 木	お茶会	3 0 金	
※行事や日課は変更になることがあります。		3 1 土	



栄養士のつづき

お盆にご家族や親族が集まるご家庭もあることと思います。
お盆には『おはぎ』をお供えする風習があります。無病息災や招福万来などの意味があります。皆で笑いながら、楽しく食べると福が来ると言われています(^^)
新型コロナウイルス第11波で感染者が増えている状況にあり、一同で集まることを中止されたご家庭もあると聞きました。
当シルバータウン加治木では13日に『おはぎ』を予定しています。
当施設の『おはぎ』は毎回人気で、皆様ペロリと食べて下さいます!(^^)!



レクリエーション等の様子

避難訓練にご協力頂きました



通所リハビリテーション体操の様子



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。