

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 6 年 7 月 1 日

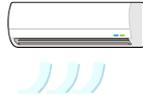
第 428 号

職員日記

今年も早いもので半年が過ぎ、7月に入りました。九州南部は6月8日に梅雨入りし、毎日ジメジメした日が続いています。この梅雨が明けると本格的な夏になります。

昔は扇風機一つで過ごせた夏も今ではエアコン無しではいられなくなりました。

水分補給し、熱中症に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう！



実習生より

5月13日から6月14日まで介護実習として4名の学生さんが来られていました。

実習経験を活かし将来頑張ってください！

4名からコメントを頂きました！



Aさん：実習を通し介護の大変さもわかりましたが、ご利用者様とコミュニケーションをとることで笑顔を見ることができ、楽しく実習することができました。

Bさん：実習を終え、基本的な介護技術だけでなく、応用的な技術も学ぶことができました。

Cさん：介護技術を学ぶことができました。

Dさん：わからない事や疑問に感じたことを職員の方が優しく教えてくださり楽しい実習になりました。

室温管理について (お願い)

暑い季節となりました。

施設内および送迎車内では快適に過ごして頂けるように空調により温度管理をしております。

極端に温度を下げることはありませんが、エアコンの苦手な方、寒がりの方につきましては薄手の羽織り物(上着)や膝掛けなどにより体温管理をして頂きますようお願いいたします。



7月のカレンダー

1月	お弁当の日	16火	
2火		17水	お茶会
3水		18木	音楽療法(2階)
4木		19金	
5金		20土	
6土		21日	
7日		22月	
8月		23火	夏祭り(通所)
9火	移動床屋(3階)	24水	誕生会・夏祭り(2階)
10水	歯科指導・消防訓練	25木	誕生会・夏祭り(3階)
11木	書道教室	26金	
12金	移動床屋(2階)	27土	おやつレク(通所)
13土		28日	
14日		29月	おやつレク(通所)
15月		30火	
※行事や日課は変更になることがあります。		31水	

居住費の負担額が変わります

本年4月と6月に介護報酬改定(介護保険制度改正)により利用料や加算の一部が改訂されましたが、8月からは近年の高齢者世帯の光熱・水道費などや在宅で生活する方との公平性を総合的に勘案し、入所(短期入所)における居住費の負担額が60円(日額)引き上げられます。(厚生労働省より)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000778218.pdf>

窓口対応時間について

4月1日から窓口対応および電話対応時間を「16時45分まで」とさせて頂いています。

洗濯物の受け渡しや相談来所などご不便をおかけしますが、ご協力方よろしくお願ひいたします。



マスク着用継続のお願い

当施設への来所(窓口来所、面会来所など)の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願ひいたします。

面会について

7月から面会当日の検温および面会簿の記入は事務室窓口で行います。

面会室への入室は3名までとなっております。

交代で入室される方も検温と面会簿記入をお願いいたします。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。



☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



栄養士のつぶやき

☆「王様の野菜」☆ モロヘイヤ

「王様の野菜」と呼ばれているモロヘイヤは、栄養価が高いことで知られている緑黄色野菜です。モロヘイヤは6～9月の夏が旬で、サッと火を通し刻むことでモロヘイヤ特有の粘りが出てきます。食欲が出にくい暑い夏でもサラッと食べることができます。モロヘイヤを食べて暑い夏を乗り切りましょう！

「モロヘイヤのお浸し」レシピ

★材料（2人分）

モロヘイヤ・・・1袋
ポン酢・・・大さじ2
白すりごま・・・適宜

★作り方

- ①、モロヘイヤは茎を除きます。
- ②、鍋にお湯を沸かし塩を一つまみ入れモロヘイヤをサッと茹で水に取り絞って4cmくらいに切ります。
- ③、ボウルに調味料を入れてモロヘイヤを加えて合え、器に盛り白ごまをふります。



レクリエーションの様子



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。