

# シルバータウン加治木だより

発行日 令和 6 年 5 月 1 日

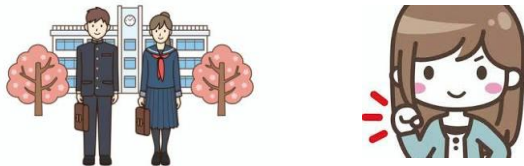
第 426 号

## 職員日記

## 5月病について

早や5月ですが…  
今年桜の開花時期がまばらで雨にも影響を受けたのか、あっちもこっちも満開！という花見のタイミングを見失ってしまいました。ご利用者様も数組に分かれて花見を楽しんで頂きました。

私事ではありますが、孫が無事に高校入学式を終え、緊張気味の記念写真が送られて来て微笑ましく思い、私も頑張ろうという気持ちになりました。(KJ)



### 宜しくお願ひします

4月1日付けで入職しました、言語聴覚士の柚木智恵と申します。

介護老人保健施設での勤務は初めてですが、早く慣れてご利用者様の支えになれるよう努めて参ります。どうぞ宜しくお願ひ致します。

同じく4月1日より勤務しています、益満緋奈乃と申します。

私も介護老人保健施設での勤務は初めてで慣れない事も多いですが早く仕事を覚えていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。



## 5月のカレンダー

1 水	お弁当の日	1 6 木	誕生会・鯉のぼり見学 (通所)
2 木		1 7 金	鯉のぼり見学 (通所)
3 金		1 8 土	鯉のぼり見学 (通所)
4 土	ゴールデン ウィーク	1 9 日	
5 日		2 0 月	
6 月		2 1 火	
7 火		2 2 水	おやつレク (2階)
8 水	歯科指導	2 3 木	音楽療法
9 木	書道教室	2 4 金	
1 0 金	移動床屋 (2階)	2 5 土	
1 1 土		2 6 日	
1 2 日		2 7 月	
1 3 月	鯉のぼり見学 (通所)	2 8 火	
1 4 火	移動床屋 (3階) 鯉のぼり見学 (通所)	2 9 水	
1 5 水	鯉のぼり見学 (通所)	3 0 木	消防訓練
※行事や日課は変更になることがあります。		3 1 金	

今月は「栄養士のつぶやき」はお休みさせていただきました。

「5月病」良く知られた言葉です。これは正式な病名では無く俗称です。

就職試験や大学入学試験をパスした方々がゴールデンウィーク明けに無気力になることから5月病と呼ばれるようになりました。

特に、親元を離れて一人暮らしや寮生活を始めた方が親恋しくなるとも言われています。

今春、子どもさんやお孫さんが親元を離れた方は久しぶりの帰省時には新生活の話聞いてあげたり好物を振舞うなど、心身の調整に協力してあげてください。

### 窓口対応時間について

4月1日から窓口対応および電話対応時間を「16時45分まで」とさせて頂いています。

洗濯物の受け渡しや相談来所などご不便をおかけしますが、ご協力方よろしくお願ひいたします。



### マスク着用継続のお願い

当施設への来所(窓口来所、面会来所など)の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願ひいたします。

### 面会について

お一人の入所者様につき、月1回とさせて頂いております。

兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願ひ致します。

予約・お問い合わせはお電話でお願ひいたします。

☎ 0995-62-5755

### シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



お茶会の一場面



レクリエーションの様子



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。  
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。