

# シルバータウン加治木だより

発行日 令和 6 年 2 月 1 日

第 423 号

## 職員日記

## 「うるう年」について

能登半島地震で被災にあわれた皆さまは極寒の中で不自由な日々を過ごされておられる事と思います。

心よりお見舞い申し上げます。

被災された方々が一日でも早く心のやすらぎと微笑みを取り戻せる日が来るようにと復興を願うばかりです。私も少しでも被災地へ心を寄せて支援していければと思います。

不謹慎かも知れませんが、地震のあとの大変な現状を見て、暖かく過ごせること、暖かい布団でゆっくり休めること、お茶やコーヒー食べ物など嗜好品が当たり前のように身の回りがある日々に感謝しなくてはいけないと感じた次第です。(O.H)



うるう年は地球の公転周期により発生するズレを修正する年であり、4年に1度2月29日が発生します。これは、1年の公転周期が、本当は365.24219日であるため。うるう年は1年が「366日」になるので、お得になったような気分を感じられるかもしれませんね。ちなみに、2月29日に生まれた人は、平年の場合2月28日に誕生日を迎えるのが一般的な考え方だそう。

「自分の誕生日がカレンダーに記載されていない」というのは違和感を覚えるかもしれませんが、反対にうるう年には貴重な体験ができそうですね。

(マイナビウーマンより抜粋)



## 2月と言えば！

皆さん2月と言えば何を思い浮かべるでしょうか？節分の豆まき、恵方巻、バレンタイン、今年は4年に1度のうるう年でもあります。

うるう年と言えばオリンピックですが、昨年のバレーやバスケットボールの大会など大いに盛り上がりました。普段はスポーツへの関心が少ない私ですが、今年のオリンピックはいつも以上に応援をしたいと思っています。

また、節分の豆まきは病気や災害を鬼に見立てて、「鬼は外、福は内」のかけ声とともに豆をまいて追い払うというもので、家庭や職場などで行うのを見かけます。自宅で豆まきをした事はなかったのですが、私事ではありますが、昨年自宅を建てる事ができ、初めての子供も生まれたので今年は自宅で豆まきをしたいと思っています。

(M.T)



## マスク着用継続のお願い

当施設への来所（窓口来所、面会来所など）の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いいたします。

## 面会について

お一人の入所者様につき、月1回とさせて頂いております。

兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願い致します。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

## シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

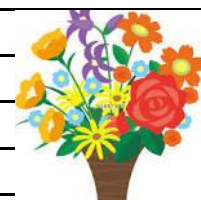
シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



## 2月のカレンダー

1 木	お弁当の日	1 6 金	消防訓練
2 金		1 7 土	
3 土	節分 (豆まき)	1 8 日	
4 日		1 9 月	
5 月		2 0 火	
6 火		2 1 水	音楽療法
7 水		2 2 木	フラワーアレンジメント教室
8 木	書道教室	2 3 金	
9 金	移動床屋 (2階)	2 4 土	
1 0 土		2 5 日	
1 1 日		2 6 月	
1 2 月		2 7 火	
1 3 火	移動床屋 (3階)	2 8 水	お茶会
1 4 水	歯科指導	2 9 木	おやつレク (2階)
1 5 木	誕生会		
※行事や日課は変更になることがあります。			



# ～栄養士のつぶやき～

## 切干大根の日について

「干」の漢字を「二」と「1」に見立て、「切」の漢字の「七」と合わせて2月17日が切干大根の日になったそうです。

切干大根は2月が生産の最盛期！ 千切りにした生の大根を天日に当てて干した切干大根は、水分が抜け、カルシウム、カリウム、食物繊維、鉄分など栄養がぎゅっと詰まっています。

安くて、保存もきいて、優等生の食材です。

ぜひ切干大根の独特の香りや食感をお楽しみ下さい♪



## レクリエーションの様子

～おやつレクリエーション～

通所リハで【節分豆風ボーロ】をつくりました



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。  
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。