

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 6 年 12 月 1 日

第 433 号

職員日記

今年は「秋」を感じる期間が短くて、アツという間に冬がやってきました。

気温の急激な変化で体調を崩しやすくなっています。皆さまも体調不良にならないよう心と体のメンテナンスを忘れないようにしてください。

(人生はマラソンなんだから 100 メートルで一等賞をもらってもしょうがない)

目先の仕事も重要ですが、頑張りすぎて体調を崩しては元も子もありません。

自身に余裕がある時は他の人をいたわる心を忘れず、時には支えてもらいながら今日も頑張りましょう！

この気持ちで毎日の介護の仕事ができますように(^)

k.k



秋まつりが行われました

11月9日(土)当法人主催で「秋まつり」が行われました。

地元自治会の皆さまにも協力・参加して頂き三味線やカラオケ、フラダンスの披露、高井田保育園児による歌やお遊戯発表、加治木中学校吹奏楽部による演奏など舞台発表で賑わいました。

また、法人各事業所のご利用者様のリハビリや趣味の作品展示、在宅で障害児(者)を介護する親の会による作品展示、押し花セラピー体験コーナーなどもありました。

当施設は会場の一角で健康相談・介護相談コーナーを担当し、血圧測定や健康相談、在宅介護の助言などをさせて頂きました。

次年度からも何らかの形で地域への貢献活動を続けていきたいと思っております！



12月のカレンダー

| | | | |
|----------------------------|------------------------|-------|------------------------------|
| 1 日 | お弁当の日 | 1 6 月 | |
| 2 月 | | 1 7 火 | |
| 3 火 | | 1 8 水 | クリスマス会・誕生会、消防訓練 |
| 4 水 | | 1 9 木 | お茶会 |
| 5 木 | | 2 0 金 | |
| 6 金 | | 2 1 土 | |
| 7 土 | | 2 2 日 | |
| 8 日 | | 2 3 月 | |
| 9 月 | | 2 4 火 | |
| 1 0 火 | 移動床屋 (3 階) | 2 5 水 | フラワーアレンジメント教室 クリスマス会 (通所) |
| 1 1 水 | 歯科指導 | 2 6 木 | 音楽療法 (2 階) |
| 1 2 木 | おやつレク (3 階) | 2 7 金 | |
| 1 3 金 | 移動床屋 (2 階) | 2 8 土 | |
| 1 4 土 | | 2 9 日 | ※ 2 階入浴日 |
| 1 5 日 | ※ 停電 13 : 30 ~ 15 : 30 | 3 0 月 | ※ 3 階入浴日 |
| ※ 15 日 (日) 停電時は電話も不通となります。 | | 3 1 火 | 大晦日 (※ 入浴はありません) |

12月の縁起がいい日

～みんなのウェディング HP より～

令和 6 年 12 月の「縁起がいい日」は…

1 日 (日) ・ 7 日 (土) ・ 13 日 (金) ・ 19 日 (木) ・ 25 日 (水) といわれています！

なかでも、25 日 (水) は【大安】に【一粒万倍日】が重なる開運日です。一粒万倍日 (いちりゅうまんばいび) とは、「一粒の粃 (もみ) をまけば万倍の粃を持った稲穂になる」という意味の、大きく発展させたいことをはじめの日に適した日です。

クリスマスに貴重な開運日が重なる 2024 年、入籍するカップルが増えるかもしれませんね。



年末年始の入浴日変更と通所リハお休みのお知らせ

入所の入浴中止 12/31 ~ 1/2

通所リハの休み 12/31 ~ 1/3



マスク着用継続のお願い

当施設への来所 (窓口来所、面会来所など) の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いいたします。

面会について

面会に関する変更や中止になる場合はホームページにてお知らせいたします。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



栄養士のつぶやき

『かっぱえびせん』の秘密 ~カルビー株式会社 HP より引用~



かっぱえびせんは1964年から続くおいしさ。
なんと東京オリンピックが開催された年に誕生しました！



原料のえびは数種類をブレンド！頭からしっぽまで殻ごと全て入っている！だからカルシウム入り！



かっぱえびせんの「かっぱ」は大人気だった漫画が原点！



海外でもかっぱえびせんが売っている！



きょうのおやつは『かっぱえびせん』にしてみても？

レクリエーションの様子

～音楽療法より～

～秋まつりより～



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。