

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 6 年 11 月 1 日

第 432 号

職員日記

11月になり朝夕が肌寒く感じるようになりました。昼夜の気温差が大きくなりましたので体調管理には気を付けて過ごしたいと思っています。

ご利用様は10月16日と17日に運動会が行われ、ボーリング・借物競争・玉入れなど笑い声もあり楽しく過ごされていました。

さて、11月といえば紅葉狩りに代表されるように景色の移り変わりも見ごろの時期ですが、もっぱら私は『食欲の秋』です！

マグロ・蟹・ししゃも・寒ブリ・白菜・ほうれん草など、炊きたての新米と一緒に味わうと食欲が増し、体重が増えるのもお構いなしに『食べる秋』を楽しみたいと思います(^_^) k.j



運動会が行われました

10月16日（水）は2階、17日（木）は3階、29日（火）は通所リハにて運動会が行われました！

紅白のチームに分かれ、勝敗は二の次で皆さま楽しく参加されていました。

入所の方々は大きなサークル内にゴムボールを入れる「玉入れ」やテーブルの上での「ミニボーリング」に笑顔で取り組まれていました!(^^)!

通所リハの皆さまは紅白に分かれ「巻いて巻いて」や「玉入れ」などを行い、大きな笑い声と歓声が響き渡っていました(*'▽')

今後も季節ごとの楽しい行事を企画して参ります！



11月のカレンダー

1 金	お弁当の日・かかし見学（通所）	1 6 土	
2 土		1 7 日	
3 日		1 8 月	
4 月		1 9 火	
5 火		2 0 水	お茶会
6 水	かかし見学（通所）	2 1 木	誕生会
7 木		2 2 金	消防訓練
8 金	移動床屋（2階）	2 3 土	
9 土	晶貴会秋祭り	2 4 日	
1 0 日		2 5 月	
1 1 月		2 6 火	
1 2 火	移動床屋（3階）	2 7 水	おやつレク（2階）
1 3 水		2 8 木	
1 4 木	音楽療法（3階）	2 9 金	
1 5 金		3 0 土	

※行事や日課は変更になることがあります。

11月11日は記念日が多い？

11月11日は1が並んでいるソロ目であることから、最近では1にちなんださまざまな記念日に制定されています。

また国際的にも「世界平和記念日」があり、1年の中で特に記念日が多い日として知られています。

（1例）ポッキー・プリッツの日

平成11（1999年）年11月11日に江崎グリコ株式会社によって制定されました。



宮内庁御用達 漆器 山田平安堂HPより



マスク着用継続のお願い

当施設への来所（窓口来所、面会来所など）の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いいたします。

面会について

10月より面会時間は従来の午後14時からとさせて頂いております。

面会に関する変更や中止になる場合はホームページにてお知らせいたします。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



栄養士のつぶやき

簡単！おいしい♪「かぼちゃ蒸しパン」の作り方☆

【材料 直径7cm程度のカップ8個分】

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・かぼちゃ 140g
- ・砂糖 50g
- ・卵 1個
- ・牛乳



【作り方】

- ① かぼちゃは種を取り皮をむき、2cm角にカットし600Wで3～4分加熱する。柔らかくなったら潰します。
- ②ボウルに①と他の材料全て混ぜます。
- ③蒸し器で中火で10分蒸します。爪楊枝で刺してみても生地がついてこなければ出来上がりです。

レクリエーションの様子

～運動会より～



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。