

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 5 年 9 月 1 日

第 418 号

職員日記

先日、ラジオを聞いていたらカエルの足のことが話題になっていました。

カエルは前足の指が 4 本、後足の指は 5 本なんだそうです。

調べてみると、もともと前の指は 5 本あったようですが、水中で泳ぎやすいのが 4 本だったことからいつの間にか 4 本になったそうです。（諸説あり）

指先からは分泌液を出すことで摩擦力がうまれガラスや樹木などによじ登ることができるそうです。

水田に水が張られているこの時期、カエルの足も眺めてみてはいかががでしょうか… O.H



よろしくお願いします！

- ★ 8 月 1 日付けで作業療法士として入職しました瀬戸口僚と申します。老健での勤務は初めてなので、1 日でも早く業務に慣れていけたらと思います！
- ★ 8 月 1 日付けで介護職として入職しました松若優香と申します。未経験からのスタートですが、早く仕事を覚えて貢献できるように一生懸命頑張ります！
- ★ 8 月 18 日付けで管理栄養士として入職しました瀬戸口祥子と申します。一日でも早く慣れて皆様の顔と名前を憶え美味しく元気の出る食事提供に努めたいと思います！



9 月のカレンダー

1 金	お弁当の日	1 6 土	
2 土		1 7 日	
3 日		1 8 月	
4 月		1 9 火	
5 火	移動床屋（3 階）	2 0 水	音楽療法
6 水	職員会議	2 1 木	敬老会・誕生会
7 木	感染対策訓練・お茶会・消防訓練	2 2 金	
8 金	移動床屋（2 階）	2 3 土	
9 土		2 4 日	
1 0 日		2 5 月	
1 1 月		2 6 火	
1 2 火	感染委員会	2 7 水	
1 3 水	歯科指導	2 8 木	おやつレク（3 階）
1 4 木	書道教室	2 9 金	
1 5 金		3 0 土	
※行事や日課は変更になることがあります。		その他	業者による床の清掃を実施予定

熱中症を防ぎましょう！

- 涼しい服装
- 日陰を利用
- 日傘・帽子
- 水分・塩分補給



- 無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう

（環境省HPより）



マスク着用継続のお願い

当施設への来所（窓口来所、面会来所など）の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いいたします。

面会について

お一人の入所者様につき、月 1 回とさせて頂いております。

兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願い致します。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。

栄養士のつぶやき

「酒粕の栄養について」

酒粕は日本酒の製造過程で生まれるものであり、日本酒の原料である米と米麹が発酵したものです。酒粕にはたんぱく質・食物繊維・ペプチド・アミノ酸・ビタミンなど、健康に欠かせない栄養素が豊富に含まれます。

また、肌の調子を整えるビタミンB群が豊富です。

さらに、酒粕に含まれる豊富な食物繊維や、米のデンプンからできるオリゴ糖により腸内環境が整い、お通じの改善や美肌効果なども期待できます。

翌日お肌ツルツル！お腹スッキリ！になります様に。。



酒粕利用の例

粕汁：みそ汁に酒粕を加えると、風味豊かな粕汁のできあがりです。特にアラ汁や豚汁など、コクのあるお味噌汁と相性抜群です。

隠し味：カレーやシチューの隠し味に酒粕を加えると、コクと旨味が増して濃厚な味わいに仕上げることができます！酒粕を加えた後は焦げやすいので、仕上げに加えて弱火で煮溶かすことがポイントです。

(クラシルHPより引用)

レクリエーションの様子

