

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 5 年 8 月 1 日

第 417 号

職員日記

私の実家は始良市加治木町の外れの山間にある小さな集落にあります。

父母が元気だった頃は畑の土手はいつも綺麗に草が刈られており、私にはそれが当たり前の光景でした。

ここ3年、私はこの季節ほぼ毎日のように仕事を終えてから実家で日没まで汗ビショリになりながら草刈りをしています。

休日も朝の涼しい時間帯と夕方からの日が傾く時間帯に草刈りをしていますが、一通り終わったかと思いきや、最初に刈った場所にはまた雑草が・・・

畑を綺麗にしても何か野菜を作ろうという気力・体力も無く、ただただ『畑』という体裁を維持することで精いっぱいの日々です。

8月・・・お盆までには綺麗に刈らないと(汗)



レクリエーション委員より

7月25日～27日に夏祭りを開催しました。

25日は通所リハビリ、26日は2階、27日は3階で色々なゲームで楽しみ、かき氷を食べて涼み、職員と一緒に「おはら節」を踊って楽しい一時を過ごしていただきました(^)/

今後も季節の移り変わりを感じて頂けるような行事を企画したいと思います。



室内で起こる熱中症(対策と対処法)

家の中のお風呂場、洗面所は洗濯機などの熱がこもりやすく湿気もあります。また、二階(最上階)は昼間に上がった気温や湿度により熱がこもります。これらの場所は換気をし、風を通すなど環境を整えるようにしましょう。

また、室内ではのどの渇きを感じにくくなります。喉が渴いたと感じていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。特に高齢者はトイレの回数を気にし、水分摂取を控えがちになります。ご家族により積極的な水分摂取をすすめるなど室内熱中症にならないように配慮をしてください。(参考文献:大塚製薬HPより)

マスク着用継続のお願い

当施設への来所(窓口来所、面会来所など)の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いいたします。

面会について

お一人の入所者様につき、月1回とさせて頂いております。

兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願い致します。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。

8月のカレンダー

1 火	お弁当の日	1 6 水	
2 水	職員会議	1 7 木	誕生会
3 木	感染対策訓練	1 8 金	
4 金		1 9 土	音楽療法
5 土		2 0 日	消防訓練
6 日		2 1 月	
7 月		2 2 火	
8 火	移動床屋(3階)	2 3 水	フラワーアレンジメント教室
9 水	歯科指導	2 4 木	音楽療法
1 0 木	書道教室	2 5 金	
1 1 金	移動床屋(2階)	2 6 土	
1 2 土		2 7 日	
1 3 日		2 8 月	
1 4 月		2 9 火	
1 5 火		3 0 水	消防訓練
※行事や日課は変更になることがあります。		3 1 木	お茶会

栄養士のつぶやき

『麻婆ナス』の由来について

麻婆豆腐は、中国四川省の成都で料理屋を営む女性、陳劉さんによって考案されました。

「麻」という漢字には「あばた（天然痘が治った後に残る顔のくぼみ）」という意味があるそうです。陳劉さんにはこのあばたがあったそうです。また、「婆」という漢字には「妻」や「身持ちの固い人」という意味があります。陳劉さんは若くして夫を亡くし、その後も独身を貫いたことからこの字が使われたと言われています。

我が家も麻婆ナスを作ってみたいと思います。♪



夏祭りの様子

