

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 5 年 7 月 1 日
第 416 号

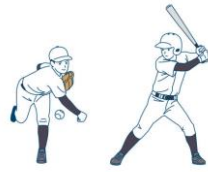
職員日記

梅雨空真っ只中ですが、高校生たちは全国高校総体を目指し県大会で熱戦を繰りひろげ、既に九州大会や全国大会出場を決めた学校もあります。

当施設のスタッフの子どもさんの所属する部は惜しくも全国大会出場は逃しましたが、九州大会出場を決め、日々の練習に汗を流していると聞きました(^_^)

夏の全国大会といえば『夏の甲子園』が浮かびます。県内でも高校球児が真っ黒に日焼けして甲子園を目指し最後の調整をして大会に臨みます(^_^)

何よりも怪我をしないように気を付けて残る時間を送って欲しいと思います！



介護支援専門員より

6月29日にフラワーアレンジメント教室がありました。長いコロナ禍の生活を経て約3年ぶりの行事を楽しみにされていた方も多くいらっしゃいました。

お花が配られた時はなかなか手が出ませんでしたでしたが徐々に取り組みはじめ、女性の方は生け花をされていた方も多く、背の高い花を一本立てその周りを飾っていく方が多く、それぞれ個性的なアレンジが出来上がりました。

隣の方と話しながら、コロナ禍には見られなかった集団活動において、自分の内なるものを表現する機会となったのではないのでしょうか。



鹿児島県の新型コロナ定点把握全国2番目

新型コロナウイルスが5類となり日々の新規感染者数の報道もされなくなり感染者の状況把握をしにくくなりました。

先般、報道された全国の定点把握では沖縄県が飛びぬけて1位でしたが、2位が鹿児島県とのことで、県内でコロナウイルス感染者が増えていることが伺い知れます。

身近な所でも感染の報告が聞かれることから、当施設では日々の感染予防に努めております。

スタッフも入浴介助で汗ビショリになりながらもマスクを着用しております。(水分補給はしています)

ご家族様等におかれましては、当施設への来所(窓口来所、面会来所など)の際は、マスク着用にご協力くださいますようお願いいたします。



面会について

お一人の入所者様につき、月1回とさせて頂いております。

兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願い致します。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。

7月のカレンダー

1 土	お弁当の日	1 6 日	
2 日		1 7 月	
3 月		1 8 火	
4 火		1 9 水	音楽療法
5 水	職員会議	2 0 木	消防訓練
6 木	感染対策訓練 ・ お茶会	2 1 金	
7 金		2 2 土	
8 土		2 3 日	
9 日		2 4 月	
1 0 月		2 5 火	夏祭り(通所)
1 1 火	移動床屋(3階)	2 6 水	夏祭り(2階)・誕生会
1 2 水	歯科指導	2 7 木	夏祭り(3階)・誕生会
1 3 木	書道教室	2 8 金	
1 4 金	移動床屋(2階)	2 9 土	
1 5 土	誕生会	3 0 日	
※行事や日課は変更になることがあります。		3 1 月	

栄養士のつぶやき

7月11日（火）昼食は

夏野菜カレーです♪♪



食欲が落ちやすいこの季節、カレーライスは一皿でたくさんの栄養がとれる万能メニューです！お肉で良質なたんぱく質、野菜でビタミン類や食物繊維、そして何よりも特徴的なのが、複数のスパイスです！
代表的なスパイス「ターメリック」には肝臓を保護する作用があると言われています。
また、唐辛子には「カプサイシン」が多く含まれ、抗酸化作用や食欲増進、血行促進などの作用があります。
みなさま、夏野菜をたくさん使ったカレーを食べて元気に夏を乗り切りましょう！！



レクリエーションの様子

