

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 5 年 5 月 1 日
第 414 号

職員日記

4月に子供が通う保育園の進級式がありました。思えば、親から離れず泣いていた我が子も新しい園児服に袖を通し、新しい部屋に姉弟で入っていきます。

式では呼名に元気よく返事する姿を見て感動すら覚えました。成長を嬉しく思う反面、ちょっぴり寂しい気持ちで送り出す毎日です。

子は親の背中を見て育つと言いますが、子供から学ぶことの多いこの頃です・・・



介護職員のひとりごと

5月ですね～、燕が爽快に楽しそうに青空の下を飛び回る様子を見て季節の歩みを早く感じます。

二十四節気で立夏、陽のエネルギーに満ち始める頃だそうです。（参考：二十四節気の漢方食材）

若葉や雑草なども日々めきめきグングン伸びます。これは自然のエネルギー、パワーを感じます。

私も自然界からのエネルギーやパワーを体内にたくさん頂こうと大きく「フゥ～、はぁ～」と深呼吸してみました。

「よ～し、庭の雑草取りをしよう！」「がんばろっと」



【テーブルマーク（株）HPより】

5月のカレンダー

1月	お弁当の日 ・ 職員会議	16火	
2火		17水	消防訓練
3水		18木	誕生会
4木		19金	
5金		20土	
6土		21日	
7日		22月	
8月		23火	
9火	移動床屋（3階）	24水	
10水	歯科指導	25木	お茶会
11木		26金	
12金	移動床屋（2階）	27土	
13土		28日	
14日		29月	
15月		30火	
		31水	

面会について
お一人の入所者様につき、月1回とさせて頂いております。兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願い致します。

行事や日課は変更になることもあります。

～衣替えについて～

朝晩はまだ肌寒い日もありますが、日中は暖かい日もありますので、そろそろ夏物の衣類の準備をして頂ければと思います。

夏物を持って来られたその場で冬物をお渡しすることはできませんので悪しからずご了承ください。

なお、皮膚のケガ予防のために半袖や短パンでは無く薄めの長袖が望ましいです。



マスク着用をお願い

令和5年3月13日からマスク着用は個人判断となり、今月8日からは新型コロナウイルスも5類となりますが、当施設は高齢者施設であることから、従業者は今後もマスク着用で業務に従事します。

ご家族様等におかれましては、当施設への来所（窓口来所、面会来所など）の際は、マスク着用にご協力くださいますようお願いいたします。

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

シルバータウン加治木ホームページ
<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。

栄養士のつぶやき

5月22日（月）はたまご料理の日です。

皆さんたまご料理は好きですか？

5月の05を0（たま）5（ご）、22日を2（に）わとり2（に）わとりと読む語呂合わせから制定されたそうです。

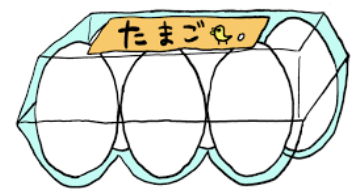
栄養バランスの良いたまごは食材の優等生です。

昨今は鳥インフルエンザ等の影響により、たまごも値上がりしており毎回お財布と睨めっこしながらのお買い物になっているワタシです・・・



卵には、S、MS、M、LL…はいろいろあります。大きな卵は「なんだかお得」な気分になったり、小さい卵は「小ぶりでかわいい!」と思ったり。どんな大きさのサイズがお好みでしょうか？卵の大きさ（サイズ）の違いは、鶏の品種、月齢、産卵の季節、個体差、飼料の質などにより変わります。一般的に、卵を産み始めてまもない鶏の卵は小さく、その後卵を産卵開始後、2～4年間に、一番大きな卵を産みます。

参考文献「たまごの知識」



日常の様子

