

# シルバータウン加治木だより

発行日 令和 5 年 12 月 1 日  
第 421 号

## 地域貢献活動

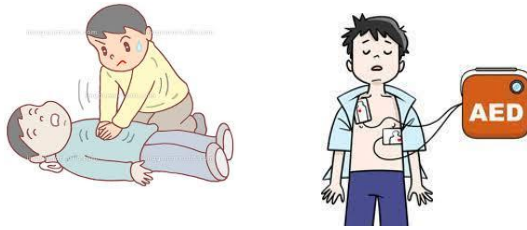
### 救急救命講習

当法人（社会福祉法人晶貴会）の地域貢献活動の一環として、11月12日（日）に高井田自治会と、始良市消防本部中央消防署のご協力により『救急救命講習会』を当法人内の訪問介護事業所において開催しました。

多くの方にお越し頂き、心肺蘇生法やAED取扱いについて学び中身の濃い講習会となりました。

参加いただいた方からは今後もこのような勉強会を開いて欲しいという声もありました。

地域の皆様、中央消防署の隊員の皆様ありがとうございましたm(\_)\_m



### 脳卒中、心筋梗塞予防に水分補給

冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。これは寒くなって血圧が上昇することも一因ではありますが、水分補給も大いに関わっています。寒くなって汗をかかなくなり、のどの乾きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がり、いわゆる「ドロドロ」の状態となります。ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。脳卒中、心筋梗塞予防のためにも、冬場も水分補給！です。（協会けんぽHPより）

こまめに水分補給



### お詫び

先月はワクチン接種に伴う入浴日の変更についてお知らせを失念しておりました。申し訳御座いませんでした。



### マスク着用継続のお願い

当施設への来所（窓口来所、面会来所など）の際は、マスク着用にご協力くださいます様お願いいたします。

### 加治木ビューティフル作戦inはぎはら

11月18日（土）加治木ビューティフル作戦inはぎはら実行委員会主催による地域のゴミ拾い集めに参加しました。

3人一組でゴミを拾い集め、集めた重量で順位を競いながら、見守り訓練も行うという目的で開催されました。

開会式のあと、いよいよという時に雨が降り出し止む無く中止になりましたが、早朝から地域の皆様や色々な職場から多くの皆様が集まり皆様の地域貢献の気持ちが伝わった時間でした。



### 面会について

お一人の入所者様につき、月1回とさせて頂いております。

兄弟姉妹・ご親族様等で良く話し合われたうえでの予約をお願い致します。

予約・お問い合わせはお電話でお願いいたします。

☎ 0995-62-5755

### シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



## 12月のカレンダー

1 金	お弁当の日	1 6 土	
2 土		1 7 日	お茶会
3 日		1 8 月	
4 月		1 9 火	
5 火		2 0 水	フラワーアレンジメント教室
6 水		2 1 木	音楽療法
7 木	おやつレク（2階）	2 2 金	
8 金	移動床屋（2階）	2 3 土	
9 土		2 4 日	
1 0 日		2 5 月	
1 1 月		2 6 火	
1 2 火	移動床屋（3階）	2 7 水	おやつレク（3階）
1 3 水	書道教室・歯科指導	2 8 木	
1 4 木	クリスマス会・誕生会・消防訓練	2 9 金	
1 5 金		3 0 土	
※行事や日課は変更になることがあります。		3 1 日	



救命講習とビューティフル作戦



レクリエーションの様子 ~お茶会より~



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。  
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。