

感染委員会よりお知らせ

2月1日より鹿児島県の感染状況を踏まえ面会を中止させて頂いております。
再開の目途が立ちましたら改めご連絡を差し上げますのでご理解ご協力をお願い致します。

入浴日変更のお知らせ

2月8日(火)と2月22日(火)はワクチン接種のため入浴中止となります。
そのため下記の日程に変更となるためご理解ご協力をお願い致します。

- 2月6日(日)は2階入浴
- 2月7日(月)は3階入浴
- 2月20日(日)は2階入浴
- 2月21日(月)は3階入浴



職員日記

2月は一年で一番寒い時期となります。
新型コロナウイルスも日に日に感染者数が増加してきている状況です。予防接種も早い方は3回目を摂取されており、当施設も2月にご利用者様や職員も接種予定となっております。マスク・手洗い・うがいを当たり前として習慣としている日本人は感染者数が少ないと海外から言われているとの事ですが、油断することなく気を引き締めて日々の生活を過ごしていければと考えさせられるところです。みなさんも一緒に気を引き締めて頑張ってくださいませ。
介護職員 T・T



2月のカレンダー

1 火	お弁当の日	1 6 水	
2 水		1 7 木	誕生会
3 木	節分	1 8 金	消防訓練
4 金		1 9 土	
5 土		2 0 日	
6 日		2 1 月	
7 月		2 2 火	ワクチン接種
8 火	ワクチン接種・感染委員会	2 3 水	
9 水	ワクチン接種	2 4 木	歯科指導
1 0 木	ワクチン接種	2 5 金	
1 1 金		2 6 土	
1 2 土		2 7 日	
1 3 日		2 8 月	
1 4 月			
1 5 火			

コーヒーで健康になろう！！(1日3杯)

「コーヒーが健康にいい」ことをご存じですか？
実に多くの研究でコーヒーの効能が明らかになっています。その驚くべきコーヒーのパワーをご紹介します。

・コーヒーにはがんを含む様々な病気の予防効果があると数多く報告されています。大勢の人の食生活を長期間調べても殆どの食品に病気との直接的な関係は見いだせなくなるのですが、その中でコーヒーは素晴らしい結果を残している数少ない食品なのです。
適量は1日3杯程度、1杯150mlが適量と言えるとの事です。

肝機能が改善する。糖尿病が防げる。がんの発症率が低下する。うつ病が減る？認知症のリスクが低下など、様々な効果が期待されていますので、みなさんも食後にコーヒーを飲まれてみてはいかがでしょうか。

介護職員 M・M

参考文献 PHPより 管理栄養士 安中 千絵



シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。下記アドレス若しくは「シルバータウン加治木」で検索して下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



ご家族様へ

施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。



三階レク



三階レク



三階レク



三階レク



三階レク



三階レク



お弁当の日



お弁当の日