

# シルバータウン加治木だより

発行日 令和 4 年 12 月 1 日  
第 409 号

## 職員日記

12月になり山々の紅葉が見られるようになりました。今年も残すところあと一か月。年齢を重ねる毎に一年が早く感じられます・・・

クリスマス、そしてお正月準備に入りますが、最近仕事帰りに綺麗なイルミネーションを見ながらクリスマスソングを口ずさみながら家路へ向かっています。

今年442年ぶりの皆既月食&惑星食「太陽、地球、月、天王星が一直線に」も見ることができて、あの織田信長も見たかもしれないと思うと感動すら覚えました(〃艸〃)

綺麗な月明かりの下で全世界の方々が争いごとを止めて幸せに過ごせる日が来ることを願った次第です・・・



## 在宅復帰体験談

母は要介護度4で寝たきり状態です。11/5に退所してショートステイを利用しながら在宅介護しています。開眼は時々しますが、発語や頷くなどの意思表示はできず、両足の拘縮と全身の筋緊張もあります。食事は胃ろう流動食、排泄などは全介助です。

流動食やオムツ交換など退所前に指導を受けて実践していますが、オムツ交換や更衣はひと汗ふた汗かきます(;^\_^A

自宅で介護してみて、施設でこのケアを毎日、一日何回もして頂いていると思うと本当に有難く思います。

間もなくショートステイから帰ってきます。またがんばります！ (ご家族様より)

## 12月のカレンダー

1 木	お弁当の日	1 6 金	
2 金		1 7 土	
3 土		1 8 日	
4 日		1 9 月	
5 月		2 0 火	
6 火		2 1 水	3階おやつレク
7 水	職員会議	2 2 木	消防訓練
8 木	移動床屋(3階)	2 3 金	
9 金	移動床屋(2階)	2 4 土	通所クリスマス会
10 土		2 5 日	
1 1 日		2 6 月	入浴の中止について 12/31～1/2は入浴を中止し、ゆっくり過ごしていただきます。
1 2 月		2 7 火	
1 3 火		2 8 水	
1 4 水	歯科指導	2 9 木	12/30～1/3は現金の取扱いは出来ません。預り金の入出金も出来ません。
1 5 木	誕生会・クリスマス会	3 0 金	
		3 1 土	大晦日 (12/31～1/2 デイケア休み)

## 年末年始の面会について

12/31～1/2の3日間はオンラインのみでの面会を予定しています。

受付は12/20から電話のみで受付ますが、この3日間に予約された方は1月の面会は受付られませんので悪しからずご了承ください。

(LINE面会用QRコード)



## 【今後の面会について】

今後の新型コロナウイルス感染者の増加やインフルエンザ流行の状況次第では下記①②のように変更もしくは中止させて頂くこともあります。

年末年始のオンライン面会も同様となります。

- ① ガラス越し面会 → オンライン面会 → 中止
- ② ガラス越し面会 → 中止

面会について変更等がある場合はホームページに掲載いたしますのでご確認をお願い致します。



## シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。

# 栄養士のつづやき

## 明太子についてのつづやき



12月12日は「明太子の日」です。

辛子明太子は韓国から、まず山口県下関市に伝わったといわれています。日本で初めて「明太子」という名称が新聞に登場したのが1914年12月12日。下関で明太子専門業を営む会社がある日を明太子の日に制定しました。明太子は「タラコ」のこと。朝鮮語でスケトウダラを「明太」と呼ぶことに由来します。

## 年越しそばのつづやき



年越しそばを食べる習慣は江戸時代に定着したといわれています。

諸説ある起源の中でも「長寿」（蕎麦は細く長く伸びるので）、「健康祈願」（蕎麦は雨風に叩かれても日光を浴びると再び元気になる植物であることから健康の縁起を担ぐのに最適とされている）の願いを込めてお出しします。

## 【 日常のレクリエーションの様子 】

