

シルバータウン加治木だより

発行日 令和 4 年 11 月 1 日

第 408 号

職員日記

先日、子どもの運動会がありました。
10月に入ってから朝晩の急な冷え込みや雨などで運動会前日まで天気が心配でしたが、快晴の秋空の運動会日和となりました(#^.^#)

入場行進の鼓隊パレードから各競技に一生懸命に取り組む姿に成長を感じ、感動した一日でした。

当施設でも10月下旬に各階で運動会が開催されました！

感染防止の観点から縮小しての内容でしたが、ご利用者様にも楽しんで頂けました(*'▽')

これからも職員同士知恵を出し合い、ご利用者様に楽しんで頂けるようなレクリエーションを提供したいと思えます。

S



感染症対策委員会より

今年の冬は新型コロナウイルスとインフルエンザのダブル流行が懸念されています。

当施設も感染予防に引き続き努めてまいります。少しでも風邪等の症状がある方は洗濯物の受け渡しや書類の受け渡しの来所もご遠慮くださいますようお願いいたします。

ガラス越し面会の際も飛沫がガラスや周囲に飛散することを防止するため、マスクは外さずに面会をお願い致します。

面会が一組終わるたびに室内の換気と消毒をさせていただきます。気を悪くされませんようお願いいたします。



面会について

11月よりガラス越しでの面会を実施いたします。原則オンライン面会は中止し、ご家族様等の携帯電話と当施設の携帯電話の通信によりガラス越しでの面会とさせていただきます。

実施日 毎週、日・水・木
行事等で実施できない時もあります。

時間 14:00～16:00

制限時間 10分以内

予約 電話のみで受付ます。



冬物衣類の準備のお願い

多くの方が衣替えを終えて頂いておりますが、まだお済でないご家族様は早めの衣替えをお願いします。

衣類やタオル等に名前をフルネームで記入してくださいようお願いいたします。

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



11月のカレンダー

施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。
どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。

1 火	お弁当の日	1 6 水	ワックス清掃 (2階)
2 水	職員会議	1 7 木	ワックス清掃 (3階)
3 木		1 8 金	
4 金		1 9 土	
5 土	職員会議	2 0 日	
6 日		2 1 月	
7 月		2 2 火	
8 火		2 3 水	誕生会
9 水	歯科指導	2 4 木	2階おやつレク・ワックス清掃 (1階)
1 0 木	移動床屋 (3階)・消防訓練	2 5 金	
1 1 金	移動床屋 (2階)	2 6 土	
1 2 土		2 7 日	
1 3 日		2 8 月	
1 4 月		2 9 火	
1 5 火		3 0 水	

栄養士のつづき

ポパイとほうれん草

ポパイは普段は水兵さんのセーラー服のような服を着た小柄な男性ですが、ほうれん草を食べた途端、身体中の筋肉がはち切れんばかりに隆起し、悪者をやっつけることができます。
ほうれん草は、たんぱく質が意外に多く含まれ、食物繊維も豊富です。その豊富な食物繊維量から、ヨーロッパ諸国では『胃腸のほうき』と呼ばれるほどに、便秘解消効果が高い野菜として親しまれているそうです。
また、鉄分などのミネラル分が非常に豊富で、貧血予防、疲労回復などに高い効果があります。
11月6日の昼食に『ポパイサラダ』が提供されます♪



【日常のレクリエーションの様子】

