

感染委員会よりお知らせ

日頃より当施設の感染対策にご理解・ご協力ありがとうございます。

12月1日より下記の内容で一部面会を緩和することとなりましたのでお知らせいたします。また該当しない方は今まで通りガラス越しとなりますので、宜しくお願い致します。

面会日は水・木・日

時間は13:45~16:00までの予約制です。

※面会緩和対象者

- ①面会前2週間の検温確認（用紙は準備できます）
- ②コロナワクチン接種2回摂取済証明書
又は検査陰性証明書持参
- ③面会者2名までとします。
- ④面会場所は面会室となります。

※上記内容は委員会で定期的に話し合いを行い変更になる可能性もありますので詳しくは電話連絡等での確認をお願い致します。



職員日記

早いもので今年もあと1ヶ月となりました。10月中旬までは30度以上の日が多く、冬が来るかと心配していましたが、11月中旬頃から急激に寒くなり最近では職員や入所者の衣類も変わり冬が来たなと感じるようになりました。

朝夕の寒さも厳しくなり体調を崩しやすいですが、気を緩めること無くこの冬を乗り切れたらと思います。

介護職員 T・T



12月カレンダー

1 水	お弁当の日・インフルエンザ予防接種	1 6 木	お誕生日会・クリスマス会・お茶会
2 木		1 7 金	
3 金		1 8 土	
4 土		1 9 日	
5 日		2 0 月	
6 月		2 1 火	
7 火		2 2 水	歯科指導
8 水	インフルエンザ予防接種	2 3 木	消防訓練
9 木	入所おやつレク・移動床屋 3 F	2 4 金	
1 0 金	移動床屋 2 F	2 5 土	
1 1 土		2 6 日	
1 2 日		2 7 月	
1 3 月		2 8 火	入退所判定会・鏡餅かざり
1 4 火	感染委員会・入退所判定会	2 9 水	
1 5 水	研修報告会・資質向上研修会	3 0 木	
		3 1 金	

やめてみるだけで病気は自分で治せる。



ストレスなどを感じ怒り始めると止まらなくなり疲労感に襲われるのは一体なぜでしょうか？怒りは交感神経が緊張した状態だからだそうです。カリカリして怒鳴るのは疲れや空腹が原因で余裕が無くなったのと同じで、交感神経が緊張している状態で血流障害が起きているとの事です。カリカリする時のエネルギーは解糖系のエネルギーにより体内に取り入れられたブドウ糖はビルビン酸に変わり、最後には筋肉の疲労物質に変わり怒るたびに筋肉に疲労物質が溜り、疲れが残ってしまうようです。怒りが強いほど呼吸が浅くなり肺に負担がかかる事も覚えて頂ければと思います。精神的余裕を持つことが健康回復のポイントとなります。皆様もストレスを感じてカリカリすることもあるかと思いますが、なるべく日々を穏やかに過ごして健康が維持できるように過ごしていきましょう。

※参考文献

介護職員 S・K

「やめてみる」だけで病気は自分で治せる

安保 徹

シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。下記のアドレス若しくは「シルバータウン加治木」で検索して下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>



ご家族様へ

施設や職員に対し、ご利用者様やご家族様からのご意見・ご要望をお待ちしております。どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。



おやつレク



おやつレク



おやつレク



おやつレク



誕生日会



誕生日会



通所レク



通所レク