

## 職員日記 アジサイ

たくさんの小さな花が集まって咲く、綺麗なアジサイは初夏を彩る代表的な花として人気があります。アジサイは土壌の性質や咲いて散るまでの間に花の色を変える事から七変化等の別名もあります。そんなアジサイの花言葉は移り気。以前は浮気をイメージさせる花言葉から、贈り物には避けられる花でした。しかし、最近は家族団欒という花言葉も広まり母の日の贈り物や結婚式のブーケなどにも使われます。近年では名誉挽回したアジサイでした。

職員 K・K より



## 利用者様の衣類について

施設内の服はどんなものいいですか？とよく尋ねられる事があります。もちろん人それぞれに好みもあり、こだわりもあるので一概には言えないのですが、介護職員からのアドバイスとしては、お年を取られると皮膚も薄くなりあたたただけであざや傷になります。

夏でも半そでではなく、薄手の長袖等が良いかと思えます。肘や関節が痛みで曲がらない方などは伸縮性のある生地物。また、通気性がよく、よく汗を吸う生地が好ましいです。

サイズも少し大きめサイズ（ワンサイズ）

靴下もよく伸びる生地をお願いします。

膝や腕の傷の心配がある方は、レッグウォーマーや長めのアームカバー等で防ぐ事もお勧めします。

## 6月のカレンダー

1 金		1 6 土	
2 土		1 7 日	
3 日		1 8 月	書道教室
4 月		1 9 火	歯科指導
5 火		2 0 水	誕生会・2 F お茶会
6 水		2 1 木	
7 木	2 F おやつレク	2 2 金	
8 金	移動床屋 2 F	2 3 土	
9 土		2 4 日	
1 0 日		2 5 月	
1 1 月		2 6 火	入退所判定会
1 2 火	入退所判定会・デイお茶会	2 7 水	音楽療法・お弁当の日
1 3 水	消防総合訓練	2 8 木	3 F おやつレク
1 4 木	移動床屋 3 F・3 F お茶会	2 9 金	
1 5 金		3 0 土	

## —お知らせとお願い—

### 消防総合訓練について

6月13日（水）14時15分より消防総合訓練を予定しております。

訓練内容は昼間想定及び、防災教育を行う予定です。利用者様やご家族様はもちろん、勤務する職員も安心安全に利用して頂くために行っております。防災教育については、ご自宅でも活用できるような内容ですので、ご家族様も是非、ご参加ください。

### 音楽療法について

6月27日（水）14時より音楽療法を行う予定となっています。歌を歌ったり、楽器の使用や体を動かしたりと様々な内容を取り入れています。音楽は記憶の扉を開けるカギとも言われており、子供のころに歌った唱歌や、若いころ流行した曲を選ぶと「回想法」と同様に昔の事を思い出して脳を活性化させる効果も期待できるとの事です。ご家族様ぜひ、ご参加ください。

### シルバータウン加治木ホームページ

行事等の報告はホームページの「シルバータウン便り」にも載せています。ぜひ、ホームページもご覧になって下さい。下記のアドレス若しくは「シルバータウン加治木」で検索して下さい。

シルバータウン加治木ホームページ

<http://kajiki-shokikai.jp/silver-t-k/>

### ご家族様へ

施設や職員に対し、ご利用者様やからのご家族様ご意見・ご要望をお待ちしております。どんな些細な事でも構いませんのでお聞かせ下さい。